

SPPCN
Studio di Psicologia e Psicoterapia Cognitiva di Napoli
AIPCOS
Associazione Italiana di Psicoterapia Cognitiva e Sociale
BUEN VIVIR
Associazione Buen Vivir
Cultura e pratica del vivere bene – Milano

Con il patrocinio ed il sostegno di



Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva
Sezione Regionale Lombarda

Sabato 22 marzo 2014 dalle ore 9.30 alle 18.00 si svolgerà presso il
CENTRO CONVEGNI ADA STECCA 3.0 - Via Gaetano De Castilia, 26 – MILANO
la replica estesa del XXXIII Seminario Interattivo per Esperti, sul tema:

PARLARE D'AMORE

PSICOTERAPIA COGNITIVA E RELAZIONI INTIME

diretto da Francesco Aquilar

Fare psicoterapia è anche parlare d'amore: amore romantico, amore passionale, amore genitoriale, amore filiale, amore fraterno, amore amicale, amore tradito, amore riscoperto, amore per il lavoro, amore e disamore per la vita, e ogni altra forma di amore. Tutte le forme d'amore trovano spazio nel dialogo clinico della psicoterapia. Come possiamo aiutare i nostri pazienti ad evolversi in positivo anche nella loro capacità di amare, senza costringerli a rinunciare alla propria unica e irripetibile identità personale? Come possiamo cimentarci con i cambiamenti naturali dei sentimenti e delle relazioni intime nel corso delle varie fasi della vita? Come possiamo adeguarci efficacemente ai cambiamenti sociali attuali, che modificano anche le modalità dell'amore? Quali funzioni può svolgere in questi settori la Psicoterapia Cognitiva, sul piano clinico, sul piano della ricerca e sul piano psicosociale? Come possiamo utilizzare le acquisizioni della Psicoterapia Cognitiva per uno sviluppo personale adeguato? Queste sono alcune delle domande che ci porremo nel corso della giornata di studio, che riguarderà l'amore di cui si parla in psicoterapia da diversi punti di vista:

1. L'AMORE NELLA SOCIETA' (Dott.ssa Rita Ascolese);
2. AMORE E VALORI PERSONALI (Dott.ssa Serena Aquilar);
3. L'AMORE IN FAMIGLIA (Dott.ssa Maria Rosaria De Francesco);
4. L'AMORE VERSO I FIGLI (Dott.ssa Ilaria De Lia);
5. L'AMORE VERSO I GENITORI (Dott. Luciano Tomei);
6. FORME D'AMORE NEI DISTURBI DI PERSONALITA' (Dott.ssa Maria Pia Pugliese);
7. LA RICOSTRUZIONE DELLE STORIE D'AMORE DEL PASSATO (Dott.ssa Michela Balsamo);
8. SOFFERENZE D'AMORE E MEDITAZIONE (Dott.ssa Claudia Di Manna);
9. AMORE E SELF-COMPASSION (Dott. Pietro Grimaldi);
10. AMORE ROMANTICO E RELAZIONI INTIME (Dott. Francesco Aquilar);
11. AMORE E PAURA (Dott.ssa Filomena Tagliamonte);
12. AMORE E CIBO (Dott.ssa Mirna Fusco);
13. RIMUGINAZIONI D'AMORE (Dott.ssa Annunziata Cotena);
14. AMORE E MALUMORE (Dott.ssa Rosaria D'Angelo);
15. AMORE E "BUEN VIVIR" (Dott.ssa Alessandra Tedeschi);
16. CAPACITA' DI AMARE E PSICOTERAPIA COGNITIVA (Dott. Francesco Aquilar).

Il Seminario Interattivo è un'attività scientifico-culturale senza fini di lucro. La partecipazione, gratuita, è rigidamente a numero chiuso. Per l'iscrizione è necessario prenotarsi in tempo utile direttamente sul sito: www.aipc.org oppure telefonando allo Studio di Psicologia e Psicoterapia Cognitiva di Napoli, tel. 081 5792777 (pomeriggio giorni feriali) e aspettando conferma di accettazione. Per eventuali ulteriori informazioni: info@aicpos.org e Twitter @DrFAquilar

Non saranno ammessi in sala partecipanti non preventivamente iscritti.

PARLARE D'AMORE. PSICOTERAPIA COGNITIVA E RELAZIONI INTIME

Replica estesa del XXXIII Seminario Interattivo per Esperti diretto da Francesco Aquilar

Milano - Sabato 22 marzo 2014 - Ore 9.30-18.00 - Programma dettagliato e relatori

09.00: Registrazione dei Partecipanti

09:30: Introduzione al Seminario del Presidente AIPCOS e della Presidente dell'Associazione Buen Vivir

10.00: Tavola rotonda 1: Società, famiglie e individui di fronte all'amore che cambia

Quale amore nella società contemporanea? (*Dott.ssa Rita Ascolese*); Amore e valori personali (*Dott.ssa Serena Aquilar*); L'amore in famiglia: aspetti relazionali, sistemici ed evolutivi (*Dott.ssa Maria Rosaria De Francesco*); L'amore verso i figli nelle diverse fasi del ciclo di vita (*Dott.ssa Ilaria De Lia*); L'evoluzione nel tempo dell'amore verso i genitori (*Dott. Luciano Tomei*).

11.30: Pausa caffè

12.00: Tavola rotonda 2: L'amore nel dialogo psicoterapeutico

Forme d'amore nei disturbi di personalità: caratteristiche specifiche e possibili sviluppi in psicoterapia cognitiva (*Dott.ssa Maria Pia Pugliese*); La ricostruzione psicoterapeutica delle storie d'amore del passato (*Dott.ssa Michela Balsamo*); Sofferenze d'amore e tipi di meditazione scientificamente fondata (*Dott.ssa Claudia Di Manna*); Amore e self-compassion: il dialogo interno tra parte di sé ostile-dominante e parte di sé sottomessa-impaurita (*Dott. Pietro Grimaldi*); Amore romantico e relazioni intime in psicoterapia cognitiva (*Dott. Francesco Aquilar*).

13.30: Pausa pranzo

14.30: Tavola rotonda 3: L'amore nei problemi psicologici e psicopatologici

Amore e paura (*Dott.ssa Filomena Tagliamonte*); Amore e cibo (*Dott.ssa Mirna Fusco*); Rimuginazioni d'amore (*Dott.ssa Annunziata Cotena*); Amore e malumore (*Dott.ssa Rosaria D'Angelo*).

16.00: Pausa caffè

16.30: Tavola Rotonda 4: Approfondimenti teorici e clinici di psicologia dell'amore

Amore e "buen vivir" (*Dott.ssa Alessandra Tedeschi*); *Esercizi di creatività verbale applicata alla psicologia dell'amore*; Capacità di amare e psicoterapia cognitiva (*Dott. Francesco Aquilar*).

18.00: Termine dei lavori

Relatori

Dott. Francesco Aquilar, psicologo e psicoterapeuta cognitivista e comportamentale, presidente AIPCOS, didatta SITCC, docente presso la Scuola di Specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale e intervento psicosociale CRP di Roma.

Dott.ssa Serena Aquilar, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, dottore di ricerca presso l'Università di Roma Sapienza.

Dott.ssa Rita Ascolese, sociologa, dottoressa magistrale in psicologia clinica, coordinatore del dipartimento di ricerca psicosociale AIPCOS.

Dott.ssa Michela Balsamo, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, supervisore AIPCOS, socio SITCC e AIAMC, dottore di ricerca in psicologia, professore aggregato di Psicometria, Università di Chieti-Pescara Gabriele D'Annunzio.

Dott.ssa Annunziata Cotena, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale.

Dott.ssa Rosaria D'Angelo, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale.

Dott.ssa Maria Rosaria De Francesco, psicologa, psicoterapeuta gestaltica e sistemico-relazionale, già docente di Storia economica e innovazioni tecnologiche, Università di Napoli Federico II.

Dott.ssa Ilaria De Lia, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale.

Dott.ssa Claudia Di Manna, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, supervisore AIPCOS, socio SITCC, istruttore mindfulness, Napoli.

Dott.ssa Mirna Fusco, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale.

Dott. Pietro Grimaldi, psicologo, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, supervisore AIPCOS, vicepresidente AIDAS, socio SITCC, Napoli.

Dott.ssa Maria Pia Pugliese, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, supervisore AIPCOS, socio SITCC, docente presso la Scuola di Specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale e intervento psicosociale CRP di Roma.

Dott.ssa Filomena Tagliamonte, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale.

Dott.ssa Alessandra Tedeschi, psicologa e psicoterapeuta cognitivista e comportamentale, socio SITCC, Presidente dell'Associazione Buen Vivir, Milano.

Dott. Luciano Tomei, psicologo e psicoterapeuta cognitivista e comportamentale, supervisore AIPCOS, coordinatore del servizio di Psicodiagnostica e Psicoterapia, CAA, Trentola Ducenta, Caserta.

Temi dei Seminari Interattivi per Esperti

Incontri organizzati dallo Studio di Psicologia e Psicoterapia Cognitiva di Napoli e dall'Associazione Italiana di Psicoterapia Cognitiva e Sociale

I: Integrazioni concrete e difficoltà specifiche di psicologi, psicoterapeuti e medici: dalle collaborazioni operative alla gestione dello stress specifico, della "ricorrente sensazione di vuoto" e del "burnout" dei professionisti dell'aiuto (Relatori: *Dott. Francesco Aquilar, Dott. Vincenzo Cicia, Dott. Biagio Daniele e Dott. Annibale Vitiello*. Napoli, 26 maggio 1990).

II: Legami affettivi

III: Amore romantico, attaccamento e psicoterapia

IV: Ipnosi, organizzazione della conoscenza e stili di attaccamento

V: Prospettiva spirituale e psicoterapia

VI: Che c'è di nuovo in psicoterapia: dall'archo-psicologia allo psico-teatro delle emozioni

VII: Per una psicoterapia dal volto umano: dall'epistemologia alla psicologia sociale

VIII: Più basi sicure sono meglio di una?

IX: A che serve la paura?

X: Integrazione, resistenza e reattanza

XI: Come costruire gruppi e laboratori efficaci

XII: Psicodiagnostica, cultura e psicoterapia sociale di gruppo

XIII: Imparare ad imparare

XIV: L'altra faccia della perfezione: disturbi ossessivi, psicoterapia e vita quotidiana

XV: Psicoterapia sociale, attaccamenti intimi e imprevedibilità

XVI: Disturbi del comportamento alimentare e sessuale

XVII: Tre tipi di panico: fobico, ossessivo e dissociativo

XVIII: Il ruolo dell'esperienza concreta in psicoterapia

XIX: Psicoterapia cognitiva modulare

XX: Le regole del rapporto di coppia

XXI: La pratica professionale in psicoterapia cognitiva

XXII: Esprimere le emozioni

XXIII: La ricostruzione della storia di attaccamento in psicoterapia cognitiva

XXIV: Psicoterapia cognitiva della depressione

XXV: Psicoterapia cognitiva dei disturbi ossessivi

XXVI: Psicoterapia cognitiva della coppia e della famiglia

XXVII: Psicoterapia cognitiva per la pace

XXVIII: Psicoterapia cognitiva dei disturbi d'ansia

XXIX: Psicoterapia cognitiva dei disturbi psicosomatici e somatopsichici

XXX: Emozioni e meta-emozioni in psicoterapia cognitiva

XXXI: Psicoterapia cognitiva del parlarsi-senza-capirsi

XXXII: Come cambiare sé stessi, restando sé stessi: la psicoterapia cognitiva e i processi di cambiamento individuale e sociale

XXXIII: Parlare d'amore. Psicoterapia cognitiva e relazioni intime (Napoli, 23 novembre 2013; Roma, 8 febbraio 2014; Milano, 22 marzo 2014).