

Ambulatorio per lo studio e la cura dei disturbi del comportamento alimentare

Il servizio si rivolge sia a:

- ✓ coloro che soffrono di disturbi del comportamento alimentare, che hanno un rapporto problematico con il proprio corpo, con il peso e/o con il cibo. Non ci sono limiti di età e di accoglienza;
- ✓ genitori, familiari, insegnanti e tutte le persone che vivono vicino a chi ha questo problema e sentono il bisogno di un supporto professionale specifico.

L'ambulatorio prevede una collaborazione multidisciplinare con psichiatra-psicologo-internista-dietista.

L'intervento ambulatoriale, qualora necessario, viene svolto secondo un modello multidisciplinare coinvolgendo, in modo integrato, tutti gli specialisti utili alla gestione del quadro clinico.

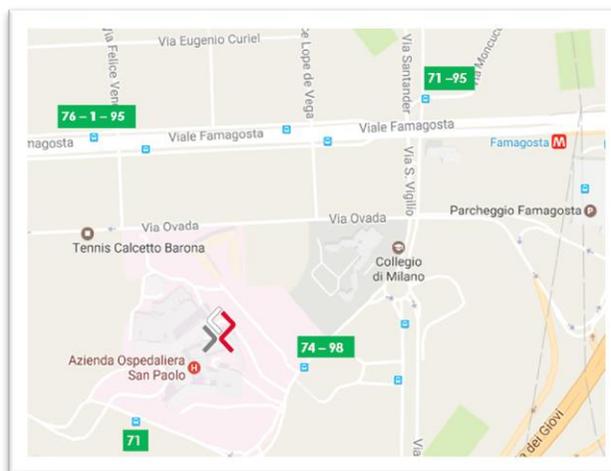
Per informazioni:

ambulatorio.dca.hsp@asst-santipaolocarlo.it

L'Associazione NutriMente Onlus nasce dal desiderio di un gruppo di psicoterapeuti e medici, impegnati da anni nella cura e nello studio dei disturbi alimentari psicogeni.

Gli obiettivi di NutriMente Onlus riguardano la *prevenzione primaria*, divulgando informazioni per prevenire l'insorgenza del disturbo, e la *prevenzione secondaria*, proponendosi come punto di ascolto per indirizzare tempestivamente chi soffre del disturbo. NutriMente Onlus è un'associazione patrocinata dall'ASST Santi Paolo e Carlo.

Come arrivare all'Ospedale San Paolo



- **Tangenziale Ovest** uscita ASSAGO/VIALE LIGURIA
- **Autobus** linee 71, 74, 98
- **Metropolitana** Linea 2 Verde, fermata Famagosta – Ospedale San Paolo
- **Taxi** tel. 02.817.410 – (P.zza Miani) adiacente all'Ospedale
- **Radiotaxi** tel. 02.4040/02.8585

Adiacenti l'ospedale sono presenti parcheggi liberi e a pagamento

Responsabile Scientifico: dr.ssa Sara Bertelli

Segreteria Scientifica: dr.ssa Sara Rossi

U.O. Psichiatria 52 - Presidio Ospedale San Paolo

Sede del Convegno

Presidio Ospedale San Paolo

ASST Santi Paolo e Carlo

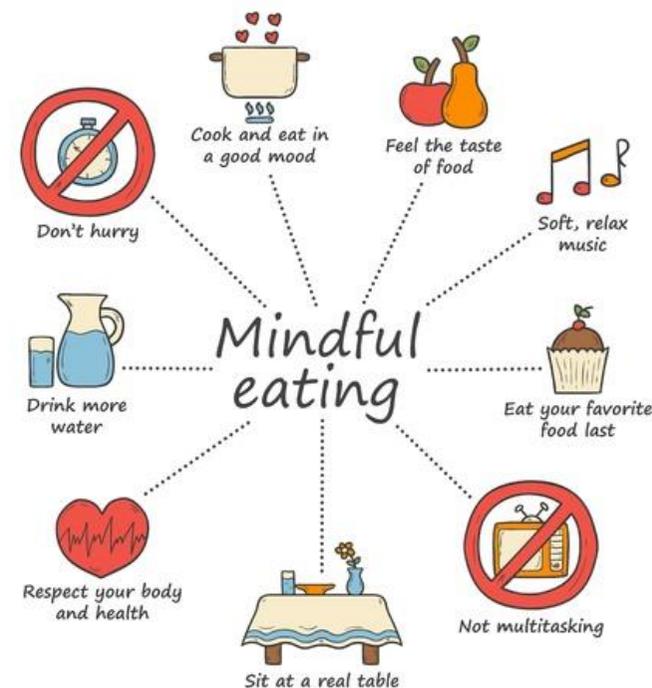
Sala Convegni – 2° piano blocco C

Via A. di Rudinì, 8 – 20142 Milano

A cura di: Ufficio Comunicazione aziendale e relazioni esterne
comunicazione@asst-santipaolocarlo.it
Grafica e fotografia

Convegno

<<Act Mindfulness: tecnica terapeutica nei pazienti DCA>>



Venerdì 10 Novembre 2017

ASST Santi Paolo e Carlo
Presidio San Paolo

Iscrizione gratuita – Accreditato ECM



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

Sistema Socio Sanitario



ASST Santi Paolo e Carlo

Introduzione

La Acceptance and Commitment Therapy è una forma di psicoterapia cognitivo comportamentale, con solide basi scientifiche (Hayes, 2004). Secondo la visione di Steven Hayes, la Acceptance and Commitment Therapy fa parte di un movimento più ampio, basato e costruito su precedenti terapie cognitivo -comportamentali, caratterizzate da strategie di cambiamento su basi contestuali ed esperienziali (oltre agli aspetti più didattico-direttivi) e da una forte sensibilità al contesto dei fenomeni psicologici più che alla loro forma o al loro contenuto. La Acceptance and Commitment Therapy è basata sulla Relational Frame Theory (RFT) che a sua volta fonda le proprie radici nel contestualismo funzionale: un programma di ricerca di base sulle modalità di funzionamento del linguaggio e della cognizione (Torneke, 2010).

La presentazione si propone come percorso esperienziale attraverso i processi dell'ACT.

Tutti gli interventi saranno proposti in una modalità esperienziale, nella quale ogni partecipante avrà la possibilità di apprendere concretamente la messa in atto della tecnica illustrata e riceverà un feedback dal conduttore per perfezionarne l'attuazione. Il corso ha carattere esperienziale e mira a fornire competenze pratiche immediatamente utilizzabili in psicoterapia.

La parte teorica verrà declinata con la presentazione di un caso clinico gestito dall'Ambulatorio DCA e con relativa supervisione.

Programma

8:30	Apertura dei lavori e presentazione del Convegno <i>Dott. Costanzo Gala</i>
8.45	Act Mindfulness nei pazienti DCA <i>Relatore: Dott. A. Bassanini</i>
10.30	Domande
10:45	Coffe break
11:00	Presentazione Caso Clinico <i>Relatori: Dott.ssa J. Fornoni, Dott.ssa G. Faraci</i>
11:45	Supervisione Caso Clinico secondo il modello ACT
12:30	Dibattito <i>Moderatori: Dott. Luigi Zappa, Dott.ssa Simana Anselmetti</i>
12:45	Test finale ECM

Moderatori/Relatori

Dott. A. Bassanini	Psicologo Psicoterapeuta cognitivo comportamentale Studi Cognitivi
Dott.ssa Jessica Fornoni	Psicologa Psicoterapeuta Ambulatorio DCA ASST Santi Paolo e Carlo
Dott.ssa Gloria Faraci	Dirigente Medico Psichiatra ASST Santi Paolo e Carlo
Dott.ssa Simona Anselmetti	Psicologa Psicoterapeuta Ambulatorio DCA ASST Santi Paolo e Carlo
Dott. Luigi Zappa	Psichiatra e Psicoterapeuta DCA Ospedale San Gerardo Monza
Dott. Costanzo Gala	Diretto Dipartimento di Salute Mentale U.O- Psichiatria I Presidio Ospedaliero San Paolo

Segreteria Organizzativa: Associazione NUTRIMENTE
tel. 3662349163 www.nutrimente.org

Iscrizioni al corso inviando mail a
formazione@nutrimente.org

Indicare: nome e cognome, professione e richiesta ECM