

INFORMAZIONI

AMBULATORIO PER LO STUDIO E LA CURA DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Il servizio si rivolge sia a:

- coloro che soffrono di disturbi del comportamento alimentare, che hanno un rapporto problematico con il proprio corpo, con il peso e/o con il cibo. Non ci sono limiti di età e di accoglienza;
- genitori, familiari, insegnanti e tutte le persone che vivono vicino a chi ha questo problema e sentono il bisogno di un supporto professionale specifico.

L'ambulatorio prevede una valutazione tramite colloqui con uno psichiatra, uno psicologo, una visita internistica, e la somministrazione di test psicologici. Il fine della consultazione è quello di effettuare una valutazione diagnostica per disturbo della condotta alimentare e di fornire le eventuali indicazioni terapeutiche. L'intervento ambulatoriale, qualora necessario, viene svolto secondo un modello multidisciplinare con approccio psicoterapeutico di tipo cognitivo-comportamentale.

Per informazioni:

ambulatorio.dca@asst-santipaolocarlo.it

L'Associazione NutriMente nasce dal desiderio di un gruppo di psicoterapeuti e psichiatri, impegnati da anni nella cura e nello studio dei disturbi alimentari psicogeni.

L'obiettivo dell'associazione è divulgativo, preventivo e di consultazione; si vuole fare informazione, prevenire e curare il complesso mondo dei disturbi alimentari, quali, ad esempio, anoressia nervosa, bulimia nervosa, obesità e disturbo da alimentazione incontrollata (BED).

NutriMente è un'associazione patrocinata dall'Ospedale San Paolo di Milano.

COME ARRIVARE ALL'OSPEDALE



- **Tangenziale Ovest** uscita ASSAGO/VIALE LIGURIA
- **Autobus** linee 71, 74, 98
- **Metropolitana** Linea **M2 Verde**, fermata Famagosta – Osp. San Paolo
- **Taxi** tel. 02.817.410 – (P.zza Miani) adiacente all'Ospedale
- **Radiotaxi** tel. 02.4040/02.8585

Adiacenti all'ospedale sono presenti parcheggi liberi e a pagamento.

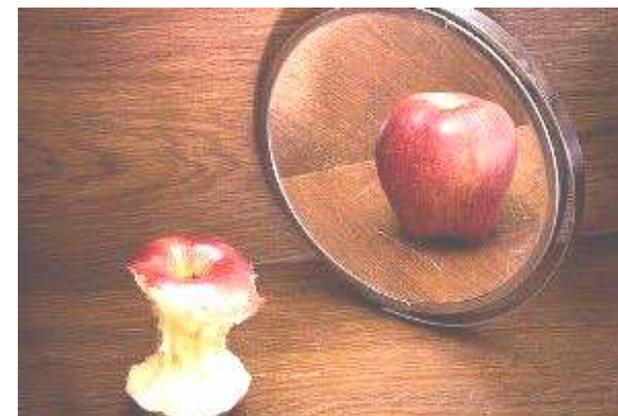
Ospedale San Paolo—ASST Santi Paolo e Carlo
Via A. di Rudinì n°8—20142 Milano

www.asst-santipaolocarlo.it

Ospedale San Paolo
ASST Santi Paolo e Carlo

Convegno

CONCETTUALIZZAZIONE DI CASI CLINICI DI PAZIENTI DCA: IL MODELLO REBT



Venerdì 29 aprile 2016
Aula Convegni "C"
piano 2° - blocco C

Iscrizione gratuita - Accreditato ECM

Realizzato a cura di Ufficio Stampa e Comunicazione
stampa.comunicazione.hsp@asst-santipaolocarlo.it



PRESENTAZIONE

Il trattamento del paziente DCA richiede un intervento multidisciplinare che coinvolga anche i familiari dello stesso nel percorso di cura.

Al fine di approfondire e aggiornare le tecniche utilizzate in tale trattamento è stato organizzato in cicli di 4 incontri dove verranno illustrate le più efficaci tipologie di intervento psicoterapeutico sul paziente con disturbo della condotta alimentare.

Il primo riguarda la terapia REBT (Rational Emotive Behavior Therapy), un approccio psicoterapeutico cognitivista elaborato dall'Albert Ellis a partire dagli anni '50 e '60 del secolo scorso ed orientato alla gestione dei sintomi psichiatrici e del malessere emotivo agendo consapevolmente e criticamente sui pensieri.

Secondo la REBT sono prevalentemente i nostri pensieri a determinare disagi emotivi e comportamentali. Questo approccio risulta particolarmente efficace nel trattamento.

PROGRAMMA

- 08:15 Registrazione dei partecipanti
- 08:30 Saluti della Direzione Aziendale
dr.ssa Daniela Malnis - Direttore Sociosanitario ASST Santi Paolo e Carlo
- Saluto dell'Università degli Studi di Milano
prof. Silvio Scarone - Direttore Dipartimento Scienze della Salute dell'Università degli Studi di Milano Presidio San Paolo
- Introduzione
dr.ssa Sara Bertelli
- 09:00 L'uso della Rational Emotive Behavior Therapy nel trattamento del paziente DCA
dr. Giovanni Maria Ruggiero
- 11:30 Supervisione di un caso clinico
dr.ssa Sara Novero e dr.ssa Gloria Faraci
- 12:30 Chiusura dei lavori

Date dei prossimi incontri:

Venerdì 27 maggio, Giovedì 29 settembre
e Giovedì 17 Novembre 2016

RELATORI

dr. Giovanni Maria Ruggiero - Psichiatra Psicoterapeuta, Docente presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva "Studi Cognitivi" e Membro del Comitato Direttivo della SITCC Lombardia, Società Italiana di Terapia Cognitiva Comportamentale.

dr.ssa Sara Bertelli - Medico Psichiatra Responsabile Ambulatorio Disturbi Alimentari dell'Ospedale San Paolo e Presidente associazione NutriMente.

dr.ssa Sara Novero - psicologa psicoterapeuta presso Ambulatorio Disturbi Alimentari dell'Ospedale San Paolo

dr.ssa Gloria Faraci - medico psichiatra presso Ambulatorio Disturbi Alimentari dell'Ospedale San Paolo

Responsabile Scientifico: dr.ssa Sara Bertelli

Segreteria Scientifica: dr.ssa Sara Rossi

U.O. Psichiatria 52
Ospedale San Paolo—ASST Santi Paolo e Carlo

Segreteria Organizzativa:

Associazione NUTRIMENTE
tel. 3662349163
nutrimente.ass@gmail.com

Iscrizioni al corso tramite il sito
www.nutrimente.org