

INFORMAZIONI

AMBULATORIO PER LO STUDIO E LA CURA DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Il servizio si rivolge sia a:

- coloro che soffrono di disturbi del comportamento alimentare, che hanno un rapporto problematico con il proprio corpo, con il peso e/o con il cibo. Non ci sono limiti di età e di accoglienza;
- genitori, familiari, insegnanti e tutte le persone che vivono vicino a chi ha questo problema e sentono il bisogno di un supporto professionale specifico.

L'ambulatorio prevede una valutazione tramite colloqui con uno psichiatra, uno psicologo, una visita internistica, e la somministrazione di test psicologici. Il fine della consultazione è quello di effettuare una valutazione diagnostica per disturbo della condotta alimentare e di fornire le eventuali indicazioni terapeutiche. L'intervento ambulatoriale, qualora necessario, viene svolto secondo un modello multidisciplinare con approccio psicoterapeutico di tipo cognitivo-comportamentale.

Per informazioni:

ambulatorio.dca@asst-santipaolocarlo.it

L'Associazione NutriMente nasce dal desiderio di un gruppo di psicoterapeuti e psichiatri, impegnati da anni nella cura e nello studio dei disturbi alimentari psicogeni.

L'obiettivo dell'associazione è divulgativo, preventivo e di consultazione; si vuole fare informazione, prevenire e curare il complesso mondo dei disturbi alimentari, quali, ad esempio, anoressia nervosa, bulimia nervosa, obesità e disturbo da alimentazione incontrollata (BED).

NutriMente è un'associazione patrocinata dall'Ospedale San Paolo di Milano.

COME ARRIVARE ALL'OSPEDALE



- **Tangenziale Ovest** uscita ASSAGO/VIALE LIGURIA
- **Autobus** linee 71, 74, 98
- **Metropolitana** Linea **M2 Verde**, fermata Famagosta – Osp. San Paolo
- **Taxi** tel. 02.817.410 – (P.zza Miani) adiacente all'Ospedale
- **Radiotaxi** tel. 02.4040/02.8585

Adiacenti all'ospedale sono presenti parcheggi liberi e a pagamento.

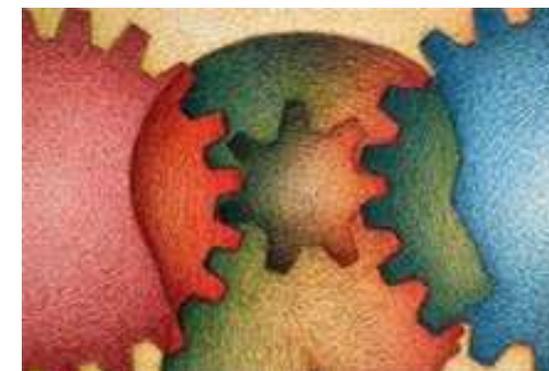
Ospedale San Paolo—ASST Santi Paolo e Carlo
Via A. di Rudinì n°8—20142 Milano

www.asst-santipaolocarlo.it

Ospedale San Paolo
ASST Santi Paolo e Carlo

Convegno

CONCETTUALIZZAZIONE DI CASI CLINICI DI PAZIENTI DCA: IL MODELLO SISTEMICO RELAZIONALE



Venerdì 27 maggio 2016
Aula Convegni "C"
piano 2° - blocco C

Iscrizione gratuita - Accreditato ECM

Realizzato a cura di Ufficio Stampa e Comunicazione
stampa.comunicazione.hsp@asst-santipaolocarlo.it



PRESENTAZIONE

Il trattamento del paziente DCA richiede un intervento multidisciplinare che coinvolga anche i familiari dello stesso nel percorso di cura. Al fine di approfondire e aggiornare le tecniche utilizzate in tale trattamento è stato organizzato in cicli di 4 incontri dove verranno illustrate le più efficaci tipologie di intervento psicoterapeutico sul paziente con disturbo della condotta alimentare.

Il secondo riguarda la terapia sistemica, che si focalizza sul complesso sistema di relazioni familiari nel quale l'adolescente è inserito. La diagnosi delle relazioni che intercorrono tra i familiari risulta fondamentale per poter leggere il sintomo, che non viene considerato come un problema del singolo individuo, ma come una disfunzione del sistema familiare.

L'osservazione delle dinamiche relazionali nel sistema familiare è di fondamentale importanza per poter intervenire e modificare quei modelli disfunzionali all'interno del contesto in cui il disagio del paziente si è manifestato, rafforzando nello stesso tempo quelle che sono le risorse spesso non espresse della famiglia.

Il coinvolgimento del nucleo familiare dei pazienti con disturbo del comportamento alimentare e l'intervento sulle dinamiche relazionali sono di fondamentale importanza per il cambiamento e la guarigione del paziente stesso.

PROGRAMMA

- 08:15 Registrazione dei partecipanti
- 08:30 Saluti della Direzione Aziendale
dr.ssa Daniela Malnis - Direttore Sociosanitario ASST Santi Paolo e Carlo
Introduzione e apertura dei lavori
dr.ssa Sara Bertelli
- 09:00 *L'uso della terapia sistemico-relazionale nel trattamento del paziente DCA*
dr.ssa Serena Mancioffi
- 11:30 *Supervisione di un caso clinico*
dr.ssa Simona Anselmetti dr.ssa Eva Cislighi e dr.ssa Gloria Faraci
- 12:30 Chiusura dei lavori

Date dei prossimi incontri:

Giovedì 29 settembre e
Giovedì 17 Novembre 2016

RELATORI

dr.ssa Serena Mancioffi - Terapeuta sistemico-relazionale esperta in dinamiche familiari

dr.ssa Sara Bertelli - Medico Psichiatra Responsabile Ambulatorio Disturbi Alimentari dell'Ospedale San Paolo e Presidente associazione NutriMente.

Simona Anselmetti - Psicologa psicoterapeuta presso Ambulatorio Disturbi Alimentari dell'Ospedale San Paolo

dr.ssa Eva Cislighi - Psicologa psicoterapeuta presso Ambulatorio Disturbi Alimentari dell'Ospedale San Paolo

dr.ssa Gloria Faraci - Medico psichiatra presso l'Ospedale San Paolo

Responsabile Scientifico: dr.ssa Sara Bertelli

Segreteria Scientifica: dr.ssa Sara Rossi

U.O. Psichiatria 52
Ospedale San Paolo—ASST Santi Paolo e Carlo

Segreteria Organizzativa:

Associazione NUTRIMENTE
tel. 3662349163
www.nutrimente.org

**Iscrizioni al corso inviando mail a
nutrimente.ass@gmail.com**