

Workshop

“Il Programma Cool Kids”

Un protocollo efficace per il trattamento dei disturbi d'ansia nei bambini e negli adolescenti



Caratteristiche del Programma Cool Kids

- 3 manuali operativi
- Adatto a bambini e ragazzi dagli 8 ai 18 anni
- 10 sessioni, 37 attività
- Attività specifiche per il bambino
- Strategie operative per genitori
- Setting individuale o di gruppo



I disturbi d'ansia nei bambini sono molto diffusi: il Cool Kids è un **programma concreto**, basato sulla psicoterapia cognitivo-comportamentale, **efficace per affrontare l'ansia**.

Una delle difficoltà maggiori del lavoro con i bambini e gli adolescenti è la creazione di un **intervento ad hoc**, con materiali adatti per l'età del paziente e il coinvolgimento dei genitori nel trattamento, sia in termini di aggiornamento sullo stato della terapia, sia in termini di strategie efficaci per gestire e aiutare i propri figli.

Il Cool Kids è un **programma innovativo e concreto** sviluppato dalla Macquarie University a Sidney, Australia, che lavora sulla **gestione dell'ansia con il bambino e con i genitori**.

Il Cool Kids è formato da **10 sessioni** in cui sono presenti **37 attività** per i bambini che insegnano la gestione dell'ansia, **10 moduli** per i genitori in cui sono presenti strategie operative per la famiglia e **un manuale** di accompagnamento per il terapeuta.

Il programma Cool Kids permette di trattare l'ansia del bambino attraverso un **protocollo concreto, manualizzato** (Manuale del Bambino, Manuale del Genitore, Manuale del Terapeuta) che guida il terapeuta nelle **10 sessioni** che costituiscono il percorso della terapia.

Il programma Cool Kids riprende il percorso della psicoterapia cognitivo-comportamentale, trasposto in un **linguaggio semplice** e con l'utilizzo di **metafore** adatte ai bambini e ai ragazzi dagli **8 ai 18 anni**.

L'ideatore del programma

Il Prof. Ron Rapee è Distinguished Professor al Dipartimento di Psicologia della Macquarie University e direttore del Centre for Emotional Health. Ha numerose pubblicazioni nel campo della comprensione e della gestione delle difficoltà emotive lungo tutto il corso di vita.



Il formatore

Dott. Davide Nahum è psicologo e psicoterapeuta, formato in psicoterapia cognitivo comportamentale e nel Metodo Feuerstein. E' direttore dei centri Ieled a Milano, Saronno e Meda. Insegna alla scuola di specializzazione "Studi Cognitivi".

Costi

La quota di iscrizione è di 200€ (IVA esclusa), sono previsti massimo 30 partecipanti

Per informazioni e iscrizioni potete scrivere a segreteria@ieled.it o chiamare al 393 56 93 176.

Il Cool Kids è composto da quattro grandi aree di intervento:

1. la **psicoeducazione dell'ansia**, in cui viene spiegata la natura dell'ansia;
2. la **ristrutturazione cognitiva**, in cui ai bambini viene insegnato come ristrutturare un pensiero non realistico;
3. l'**esposizione graduale**, in cui i bambini imparano come affrontare le proprie paure a piccoli passi;
4. le **strategie genitoriali** che aiutano e sostengono il cambiamento.

Nel corso del workshop i partecipanti avranno una introduzione alla **psicoterapia cognitiva per l'età evolutiva**, dove impareranno le basi teoriche e pratiche necessarie per applicare il programma e impareranno ad **applicare il programma Cool Kids** con i bambini e i genitori, in setting individuale e di gruppo.

Alla fine del workshop, sarà rilasciato un attestato e i partecipanti diventeranno ufficialmente "**Terapeuti Cool Kids**", entrando a far parte dell'**Elenco Italiano Terapeuti Cool Kids**, una rete di professionisti che lavora con l'età evolutiva.

Programma

Ora	Domenica 21	Domenica 28
9.00 - 11.00	I disturbi d'ansia in età evolutiva	L'esposizione graduale
11.15 - 13.00	La psicoterapia cognitiva in età evolutiva	Strategie genitoriali Esercitazione
14.00 - 16.00	La psicoeducazione e la ristrutturazione cognitiva	Strategie genitoriali
16.15 - 18.00	Esercitazione	Il training delle abilità sociali e Conclusione del programma

Destinatari

Psicoterapeuti, Psicoterapeuti in formazione, Psichiatri, Neuropsichiatri infantili.

Date e Sede

26 giugno 2016 - 3 luglio 2016

Centro Ieled Milano - via Donati 12 - Milano