

## INFORMAZIONI

### AMBULATORIO PER LO STUDIO E LA CURA DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Il servizio si rivolge sia a:

- coloro che soffrono di disturbi del comportamento alimentare, che hanno un rapporto problematico con il proprio corpo, con il peso e/o con il cibo. Non ci sono limiti di età e di accoglienza;
- genitori, familiari, insegnanti e tutte le persone che vivono vicino a chi ha questo problema e sentono il bisogno di un supporto professionale specifico.

L'ambulatorio prevede una valutazione tramite colloqui con uno psichiatra, uno psicologo, una visita internistica, e la somministrazione di test psicologici. Il fine della consultazione è quello di effettuare una valutazione diagnostica per disturbo della condotta alimentare e di fornire le eventuali indicazioni terapeutiche. L'intervento ambulatoriale, qualora necessario, viene svolto secondo un modello multidisciplinare con approccio psicoterapeutico di tipo cognitivo-comportamentale. Per informazioni:

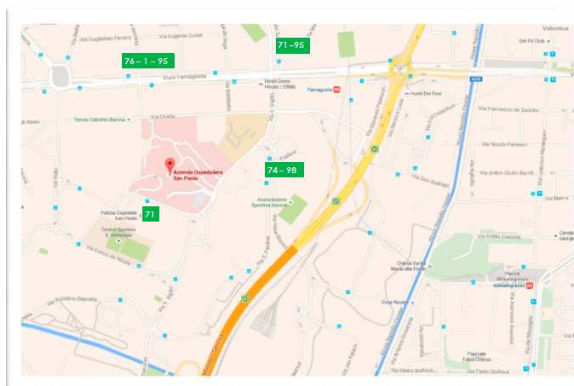
[ambulatorio.dca@asst-santipaolocarlo.it](mailto:ambulatorio.dca@asst-santipaolocarlo.it)

L'Associazione NutriMente nasce dal desiderio di un gruppo di psicoterapeuti e psichiatri, impegnati da anni nella cura e nello studio dei disturbi alimentari psicogeni.

L'obiettivo dell'associazione è divulgativo, preventivo e di consultazione; si vuole fare informazione, prevenire e curare il complesso mondo dei disturbi alimentari, quali, ad esempio, anoressia nervosa, bulimia nervosa, obesità e disturbo da alimentazione incontrollata (BED).

NutriMente è un'associazione patrocinata dall'Ospedale San Paolo di Milano.

## COME ARRIVARE ALL'OSPEDALE



- **Tangenziale Ovest** uscita ASSAGO/VIALE LIGURIA
- **Autobus** linee 71, 74, 98
- **Metropolitana** Linea **M2 Verde**, fermata Famagosta – Osp. San Paolo
- **Taxi** tel. 02.817.410 – (P.zza Miani) adiacente all'Ospedale
- **Radiotaxi** tel. 02.4040/02.8585

Adiacenti all'ospedale sono presenti parcheggi liberi e a pagamento.

Ospedale San Paolo—ASST Santi Paolo e Carlo  
Via A. di Rudinì n°8—20142 Milano

[www.asst-santipaolocarlo.it](http://www.asst-santipaolocarlo.it)

Realizzato a cura di Ufficio Stampa e Comunicazione  
[stampa.comunicazione.hsp@asst-santipaolocarlo.it](mailto:stampa.comunicazione.hsp@asst-santipaolocarlo.it)

Ospedale San Paolo  
ASST Santi Paolo e Carlo

## Convegno

# CONCETTUALIZZAZIONE DI CASI CLINICI DI PAZIENTI DCA: L'USO DELLA TERAPIA METACOGNITIVA



Giovedì 29 settembre 2016  
Aula Convegni "C"  
piano 2° - blocco C

Iscrizione gratuita - Accreditato ECM



## PRESENTAZIONE

Il trattamento del paziente DCA richiede un intervento multidisciplinare che coinvolga anche i familiari dello stesso nel percorso di cura.

Al fine di approfondire e aggiornare le tecniche utilizzate in tale trattamento è stato organizzato un ciclo di 4 incontri dove verranno illustrate le più efficaci tipologie di intervento psicoterapeutico sul paziente con disturbo della condotta alimentare.

Il terzo incontro riguarda l'utilizzo della terapia Metacognitiva nei pazienti DCA. Diversi studi hanno evidenziato la presenza di metacognizioni catastrofiche ed alti livelli di preoccupazione in pazienti affetti da AN. La presenza di sintomatologia nei DCA, inoltre, risulta essere positivamente correlata con molteplici disfunzioni metacognitive, con alti livelli di rimuginio e credenze riguardanti i benefici della ruminazione su peso e forma fisica che, a medio e lungo termine, costituiscono delle strategie centrali, ma fallaci, di problem solving. Su tali basi di ricerca, dunque, possiamo ritenere che un lavoro terapeutico centrato sul contenuto dei pensieri, sui meccanismi cognitivi coinvolti nella conoscenza, sull'interpretazione e sulla regolazione del pensiero stesso, possa risultare particolarmente utile.

## PROGRAMMA

- 08:15 Registrazione dei partecipanti
- 08:30 Introduzione e apertura dei lavori  
*dr.ssa Sara Bertelli*
- 09:00 La terapia Metacognitiva nel trattamento del paziente DCA  
dott. Walter Sapuppo
- 11:30 Supervisione di un caso clinico  
dr.ssa Sara Rossi e dr.ssa Gloria Faraci
- 12:30 Chiusura dei lavori

### Date dei prossimi incontri:

Giovedì 17 Novembre 2016

## RELATORI

**dott. Walter Sapuppo** - Psicologo, Psicoterapeuta, specialista in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale. Docente presso le Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale "Studi Cognitivi", "Psicoterapia Cognitiva e Ricerca" e docente presso la Sigmund Freud University, sede di Milano.

**dr.ssa Sara Bertelli** - Medico Psichiatra Responsabile Ambulatorio Disturbi Alimentari dell'Ospedale San Paolo e Presidente associazione NutriMente.

**dott.ssa Sara Rossi** - Psicologa psicoterapeuta presso Ambulatorio Disturbi Alimentari dell'Ospedale San Paolo

**dr.ssa Gloria Faraci** - Medico psichiatra presso l'Ospedale San Paolo

**Responsabile Scientifico:** dr.ssa Sara Bertelli

**Segreteria Scientifica:** dr.ssa Sara Rossi

U.O. Psichiatria 52  
Ospedale San Paolo—ASST Santi Paolo e Carlo

**Segreteria Organizzativa:**

Associazione NUTRIMENTE  
tel. 3662349163  
www.nutrimente.org

**Iscrizioni al corso inviando mail a  
nutrimente.ass@gmail.com**