

## DESTINATARI

Il corso è rivolto a: Psicologi, Psicoterapeuti, Medici Specialisti in Neuropsichiatria Infantile e Pediatria, Terapisti della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva.

## CREDITI ECM

E' previsto l'accREDITAMENTO ECM Nazionale per le categorie professionali di Psicologi, Medici (solo discipline: Neuropsichiatri infantili, Pediatri, Medici di Medicina Generale), Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva.

## PATROCINI RICHIESTI

L'Evento è patrocinato da:



**Ordine degli Psicologi della Lombardia**



**Studi Cognitivi S.p.a.**

scuola di specializzazione in psicoterapia  
cognitivo comportamentale

**SITCC Società Italiana di Terapia Cognitivo  
Comportamentale – Lombardia**

## MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione al convegno è gratuita previa verifica dei posti disponibili e iscrizione tramite apposita modulistica entro massimo il giorno 3 ottobre 2016.

Si prega pertanto di contattare la segreteria organizzativa ai recapiti sotto indicati.

Eventuali rinunce devono essere comunicate almeno dieci giorni prima dell'inizio dell'evento formativo.

### PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Segreteria Organizzativa

**Valentina Bertagna — Cristina Magrone**

tel. 02/3970.3564

Fax 02/3270.561

vbertagna@dongnocchi.it

cmagrone@dongnocchi.it

### COME RAGGIUNGERE IL CENTRO

**Il Centro "S. Maria al Castello" della Fondazione Don Gnocchi è situato nella zona centrale di Pessano con Bornago, in piazza Castello 20/22.**

• **Mezzi pubblici** Metropolitana da Milano: linea verde

MM 2 - direzione Gessate, fermata Gorgonzola, quindi bus navetta per Pessano con Bornago

• **Automobile** Autostrada A4 Milano-Venezia: uscita Agrate; strada provinciale Sp 13, direzione "Gorgonzola - Melzo".

Tangenziale Est: uscita Carugate, seguire le indicazioni per Pessano con Bornago.

## DIAGNOSI E TERAPIA COGNITIVO- COMPORTAMENTALE DEI DISTURBI D'ANSIA IN ETA' EVOLUTIVA:

**Procedure di Assessment e  
COOL KIDS PROGRAM (R. Rapee)**

**Sabato 22 ottobre 2016**



**Centro Santa Maria al Castello  
Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus**

Piazza Castello, 22

Pessano Con Bornago (Milano)

# PRESENTAZIONE

I disturbi d'ansia nell'infanzia e nell'adolescenza sono sempre più diffusi e afferenti ai servizi pubblici e convenzionati, causano disagio non solo nel bambino, ma in tutta la famiglia. Un carico eccessivo di ansia interferisce in molti aspetti della vita del bambino: dalla capacità di fare nuove amicizie, ai risultati scolastici, all'armonia familiare. Diventa, pertanto, importante per gli psicologi e terapeuti e per i servizi di neuropsichiatria infantile, avere un protocollo d'intervento efficace per la gestione dell'ansia nell'età evolutiva. Il programma Cool Kids di Ron Rapee risponde a questa esigenza.

Il programma Cool Kids è un protocollo di trattamento dei Disturbi d'Ansia nei bambini e negli adolescenti, basato su ricerche effettuate alla Macquarie University, al Royal North Shore Hospital e alla Queensland University nell'arco di un decennio. Tali studi hanno dimostrato che più dell'80% dei bambini che hanno completato il programma sono diagnosis-free o migliorati sensibilmente, fino ai 6 anni successivi dalla diagnosi. Il programma prevede l'inclusione dei genitori nel trattamento, ed è stato dimostrato che questo coinvolgimento produce risultati migliori rispetto a trattare il bambino da solo.

Tale programma è un protocollo di trattamento manualizzato, basato sull'acquisizione di competenze su come gestire meglio l'ansia. Il programma coinvolge sia i bambini sia i loro genitori e si concentra sull'acquisizione di abilità chiare e pratiche per l'ansia. Il programma Cool Kids è progettato per bambini e adolescenti di età compresa da 7 - 17 anni che soffrono di un disturbo d'ansia, ed è sottoposto a rigorosa valutazione scientifica.

Il programma Cool Kids è formato da dieci sessioni, ognuna delle quali copre un aspetto specifico del trattamento, in modo graduale e razionale.

I punti di forza del programma Cool Kids risultano i seguenti:

- elevato coinvolgimento dei genitori, sia con incontri a loro dedicati, sia nell'ambito della seduta con i bambini;
- l'importante traduzione dei concetti di psicoterapia dell'adulto in formati adatti ai bambini, correlati di immagini suggestive e di home-work specifici, sia per i genitori sia per i figli.

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. **Flavio CIMORELLI**

Referente Servizio di Neuropsichiatria e Riabilitazione dell'età evolutiva del centro Santa Maria al Castello

## PROGETTISTA E DOCENTE

Dott.ssa **Alessia INCERTI**

Psicologa, Psicoterapeuta Specializzata e in psicoterapia cognitivo comportamentale e Practitioner in EMDR

Psicoterapeuta consulente presso la Fondazione Don Carlo Gnocchi, Pessano (MI)

Didatta presso Studi Cognitivi spa

Responsabile "Equipe Kairos"

# PROGRAMMA

8.30 - 9.00 Registrazione partecipanti

9.00 - 10.45 Diagnosi categoriale secondo DSM5

Strumenti per la diagnosi e la valutazione di efficacia del trattamento: Interviste e Questionari self-report con i bambini e con i genitori

10.45- 11.00 Pausa

11.00 - 13.00 La terapia cognitivo comportamentale per i bambini con disturbo d'ansia: principi e tecniche (es. ABC, esposizione graduale)

13.00 - 14.00 Pausa pranzo

14.00 - 15.45 Il protocollo di terapia CBT Cool Kids per i bambini: descrizione, visione del materiale ed esercitazione

15.45 - 16.00 Pausa

16.00 - 17.30 Il protocollo di terapia CBT Cool Kids per i genitori dei bambini con disturbi d'ansia: descrizione, visione del materiale ed esercitazione

17.30 - 18.00 Compilazione questionari di apprendimento e gradimento