



## Introduzione

Il trattamento del paziente DCA richiede un intervento multidisciplinare che coinvolga anche i familiari dello stesso nel percorso di cura.

Al fine di approfondire e aggiornare le tecniche utilizzate in tale trattamento è stato organizzato un ciclo di 4 incontri dove verranno illustrate le più efficaci tipologie di intervento psicoterapeutico sul paziente con disturbo della condotta alimentare.

Il primo incontro si focalizza sull'introduzione dell'EMDR (acronimo per Eye Movement Desensitization and Reprocessing, Desensibilizzazione e Rielaborazione attraverso i Movimenti Oculari).

L'EMDR è un metodo psicoterapico strutturato che facilita il trattamento di diverse psicopatologie e problemi legati sia ad eventi traumatici, che a esperienze più comuni, ma emotivamente stressanti.

L'EMDR non solo permette la rielaborazione delle memorie patogenetiche del disturbo, ma rinforza tutte le risorse del paziente, e garantisce la strutturazione di modalità preventive in termini di risorse nel gestire futuri momenti di stress in modo sano e funzionale, come da evidenze scientifiche internazionali.

## Programma

8.15	Registrazione partecipanti
8.30	Introduzione e apertura dei lavori dr.ssa Sara Bertelli
9.00	EMDR: desensibilizzazione e rielaborazione del trauma nei pazienti DCA Dott.ssa Maria Zaccagnino
11.30	Supervisione Caso Clinico Dott.ssa Elena Tugnoli - Dott.ssa Sara Bertelli
12:00	Conclusioni e saluti
12:15	Test finale ECM

### ***Date dei prossimi Seminari:***

***giovedì 25 Maggio 2017***

***venerdì 6 Ottobre 2017***

***venerdì 10 Novembre 2017***

## Moderatori e relatori

Dott.ssa Maria Zaccagnino	Psicologo, Psicoterapeuta, specialista in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale. Supervisore e Facilitator EMDR. Dottore di Ricerca in Psicologia dello Sviluppo.
Dott.ssa Sara Bertelli	Medico Psichiatra, Responsabile dell'Ambulatorio Disturbi Alimentari ASST Santi Paolo e Carlo Presidio Ospedale San Paolo
Dott.ssa Elena Tugnoli	Psicologa Psicoterapeuta presso l'Ambulatorio Disturbi Alimentari ASST Santi Paolo e Carlo Presidio Ospedale San Paolo

### **Responsabile Scientifico:**

dr.ssa Sara Bertelli

### **Segreteria Scientifica:**

dr.ssa Sara Rossi

U.O. Psichiatria 52  
Presidio Ospedale San Paolo  
ASST Santi Paolo e Carlo

### **Segreteria Organizzativa:**

Associazione NUTRIMENTE

tel. 3662349163

[www.nutrimente.org](http://www.nutrimente.org)

**Iscrizioni al corso inviando mail a  
formazione@nutrimente.org**